

《ばら組》



令和3年7月15日(木)



準備体操



蝉ジャンプ



マット運動



しり上がり
足抜きまわり



• 準備体操は、雑巾がけやマットでの前転、夏の虫ジャンプをしました。前転は初めてする子どももいましたが、やり方を教えてもらいながら、回る事を楽しみました。何度も繰り返すうちに、上手に回れるようになりました！

• 鉄棒では、しり上がりと足抜きまわりを教えてもらいました。怖くて涙が出た子どももいましたが、先生や友達に励まされて、「やってみる」と、挑戦することができました！「すごい！！やったらできるじゃん！」と褒められて、嬉しそうでした。

《さくら組》



雑巾がけ



カブト虫ジャンプ



ボール投げ

• 準備体操として、雑巾がけや虫ジャンプ、ボール投げ等を行いました。ボールの投げ方や受け止め方等を教えてもらうと、回数を重ねる度に、ボールを遠くまで飛ばせるようになってきました。

• 鉄棒では、「つばめポーズ」「10秒間ダンゴムシでぶら下がる」等、逆上がりに向けて必要な運動をしました。

• 「がんばれ〜！」と友達を応援したり、「できた！」という達成感を味わったりし、子ども達の表情がキラリ☆と光る場面が沢山見られました！



ダンゴムシ
ポーズ(10秒)



つばめポーズ

