

外部の先生による、今年度初めての体操の日でした☆

体操の日



令和4年4月14日（木）

《ばら組》



準備運動として、雑巾がけや片足ジャンプ、両足ジャンプをしました♪全身を使って、運動しています。



ボールの投げ方を教えてもらい、“1.2.3”のリズムを意識して投げていました！

しっぽ取りでは、ルールを守ることや、勝ちたい気持ちの大切さなども教えてもらい、みんなで楽しくしっぽ取りをしました☆
最初から最後まで、やる気満々のばら組さんでした！



礼をしても、前の人にぶつからないように、前ならえをすることを教えてもらいました。



《さくら組》



・屈伸やジャンプ等、しっかり全身を動かして準備体操をしました☆



ボール投げ

・ボールの取り方、投げ方のコツをつかむと、だんだん早く投げられるようになりました。

準備体操：雑巾がけ

・両手と小足でしっかり体を支えて体感を鍛えます！



しっぽとりゲーム

・しっかり体を動かしながら、しっぽを取ったり逃げたりして遊びました。

