

離乳食献立カレンダー

令和7年6月

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
昼食	3時	玉ねぎと人参スープ キャベツと人参軟煮 ちんげん菜煮 かぼちゃ煮	皮なし揚げのスープ 白身魚とろみ煮 ほうれん草と人参軟煮 さつまいも煮	玉ねぎスープ 豆腐の旨煮 きゅうりと人参軟煮 じゃがいも煮	短マカロニスープ 白身魚とろみ煮 ちんげん菜と人参軟煮 さつまいも煮	人参スープ 豆腐の旨煮 きゅうりと人参軟煮 じゃがいも煮	煮込み短うどん バナナ
	3時	おじや 食パン	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや ポテトもち	おじや 食パン	おじや フルーツケーキ	おじや 赤ちゃんせんべい
		9	10	12	13	14	
昼食	3時	玉ねぎと人参スープ 豚肉と豆腐の煮物 ちんげん菜と人参軟煮 かぼちゃ煮	豆腐のスープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 さつまいも煮	しめじのスープ 豚肉と豆腐の煮物 ちんげん菜と人参軟煮 じゃがいも煮	わかめのすまし汁 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 さつまいも煮	人参スープ キャベツと人参軟煮 きゅうりとわかめ煮 じゃがいも煮	焼き短そば バナナ
	3時	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや 果汁ゼリー	おじや 果汁ゼリー	おじや 赤ちゃんせんべい
		16	17	18	19	20	21
昼食	3時	玉ねぎと人参スープ 豆腐の旨煮 キャベツと人参軟煮 かぼちゃ煮	えのきのみそ汁 若鶏ひき肉と豆腐の旨煮 キャベツと人参軟煮 さつまいも煮	人参スープ 若鶏挽肉と豆腐煮 小松菜と人参軟煮 じゃがいも煮	しめじのスープ 白身魚とろみ煮 ブロッコリーと人参煮 さつまいも煮	玉ねぎスープ 若鶏肉と小松菜軟煮 大根と人参煮 じゃがいも煮	野菜スープ キャベツ軟煮 かぼちゃ煮
	3時	おじや キャロットドーナツ	おじや プレーンクッキー	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい
		23	24	25	26	27	28
昼食	3時	玉ねぎと人参スープ 若鶏肉と玉ねぎ軟煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮	わかめのみそ汁 白身魚とろみ煮 豆腐と人参煮 さつまいも煮	玉ねぎスープ 若鶏肉とキャベツ軟煮 きゅうりと人参煮 じゃがいも煮	人参スープ 豆腐の旨煮 ちんげん菜と人参軟煮 さつまいも煮	しめじのスープ 若鶏肉と小松菜軟煮 大根と人参煮 じゃがいも煮	焼き短うどん バナナ
	3時	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや ピーチゼリー	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい
		30	<p>◆食事の前後には手洗いの習慣を◆</p> <p>食事の前は、手を清潔にするとともに、「これからご飯を食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすることが大切です。</p> <p>◆食事はマナーよりも楽しさ優先で◆</p> <p>食事は、楽しく食べることが一番です。0~2歳児は、まだマナーは二の次で大丈夫。大人と一緒に食卓で、和やかに会話をしながら食事を楽しみましょう。</p>				
昼食	3時	玉ねぎと人参スープ 若鶏肉と麩のとろみ煮 ブロッコリー軟煮 かぼちゃ煮					
	3時	おじや セサミクッキー					

