

		月	火	水	木	金	土	
昼食		 <h1 style="text-align: center;">離乳食献立カレンダー</h1> <h2 style="text-align: center;">5月</h2> 				1	2	3
	3時					わかめのすまし汁 白身魚とろみ煮 ほうれん草と人参煮 じゃが芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	玉ねぎスープ 若鶏挽肉と豆腐煮 きゅうりと人参軟煮 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	憲法記念日 
昼食		5	6	7	8	9	10	
	3時	こどもの日 	振替休日 	玉ねぎと人参スープ 豆腐の旨煮 ブロccoliと人参煮 かぼちゃ煮 おじや 米粉と豆腐のドーナツ	えのき茸のすまし汁 きゅうりと人参軟煮 麩とわかめ煮 じゃが芋煮 おじや りんごゼリー	人参スープ 豚挽肉としめじ煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮 おじや	煮込み短うどん バナナ おじや 赤ちゃんせんべい	
昼食		12	13	14	15	16	17	
	3時	玉ねぎと人参スープ 豚肉と白菜軟煮 キャベツと人参煮 かぼちゃ煮 おじや 食パン	皮なし揚げのスープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮 おじや バナナ蒸しパン	玉ねぎスープ 豚肉と豆腐の旨煮 短ビーフンと人参煮 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	えのき茸のスープ 若鶏肉と玉ねぎの炒め煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮 おじや フルーツヨーグルト	人参スープ 豚肉とキャベツの炒め煮 きゅうりスティック さつま芋煮 おじや 果汁ゼリー	焼き短そば バナナ おじや 赤ちゃんせんべい	
昼食		19	20	21	22	23	24	
	3時	玉ねぎと人参スープ きゅうりと人参軟煮 小松菜煮 かぼちゃ煮 おじや 赤ちゃんせんべい	玉ねぎスープ 若鶏肉と豆腐煮 大根と人参軟煮 じゃが芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	えのき茸のスープ 豆腐の旨煮 チンゲン菜と人参軟煮 さつま芋煮 おじや 食パン	短マカロニスープ 白身魚とろみ煮 小松菜と人参軟煮 じゃが芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	しめじのスープ 若鶏肉とキャベツ軟煮 ブロccoliと人参煮 さつま芋煮 おじや	野菜スープ キャベツ軟煮 かぼちゃ煮 おじや 赤ちゃんせんべい	
昼食		26	27	28	29	30	31	
	3時	玉ねぎと人参スープ 若鶏挽肉と豆腐煮 きゅうりと人参軟煮 かぼちゃ煮 おじや 食パン	皮なし揚げのスープ 白身魚とろみ煮 キャベツと人参軟煮 じゃが芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	レタススープ 若鶏肉と麩のとろみ煮 人参スティック さつま芋煮 おじや 食パン	人参スープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮 おじや オレンジゼリー	玉ねぎスープ 豆腐の旨煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	焼き短うどん バナナ おじや 赤ちゃんせんべい	