

離乳食献立カレンダー

令和7年4月

		月	火	水	木	金	土
昼食	3時		1 玉ねぎと人参スープ 若鶏肉と玉ねぎの炒め煮 ほうれん草と人参軟煮 かぼちゃ煮 おじや 赤ちゃんせんべい	2 玉ねぎスープ 白身魚とろみ煮 蒸しブロッコリー・人参 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	3 人参スープ 若鶏肉とキャベツ軟煮 きゅうりと人参煮 ジャガ芋煮 おじや 蒸しパン	4 わかめのすまし汁 豚肉と玉ねぎの炒め煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮 おじや 食パン	5 焼き短うどん バナナ おじや お菓子
			7 玉ねぎと人参スープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 かぼちゃ煮 おじや 米粉ジャムケーキ	8 玉ねぎスープ 若鶏肉と麩のとろみ煮 豆腐の旨煮 ジャガ芋煮 おじや フルーツポンチ	9 人参スープ 豚肉と豆腐の炒め煮 チンゲン菜と人参軟煮 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	10 麩のすまし汁 白菜と人参軟煮 きゅうりスティック ジャガ芋煮 おじや フライドポテト	11 短マカロニスープ 若鶏ひき肉と豆腐煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい
昼食	3時	14 玉ねぎと人参スープ 豚肉と豆腐の炒め煮 白菜と人参軟煮 かぼちゃ煮 おじや 赤ちゃんせんべい	15 玉ねぎスープ 若鶏肉と麩のとろみ煮 白菜と人参軟煮 ジャガ芋煮 おじや 食パン	16 短マカロニスープ 豚ひき肉と豆腐の煮物 人参スティック さつま芋煮 おじや 赤ちゃんせんべい	17 人参スープ 白身魚とろみ煮 豆腐と人参軟煮 ジャガ芋煮 おじや バナナホットケーキ	18 玉ねぎスープ 小松菜と人参軟煮 麩のとろみ煮 さつま芋煮 おじや 果汁ゼリー	19 五目短うどん バナナ おじや お菓子
昼食	3時	28 玉ねぎと人参スープ 白身魚とろみ煮 キャベツと人参軟煮 かぼちゃ煮 おじや 赤ちゃんせんべい	昭和の日		30 玉ねぎスープ 豚ひき肉とジャガ芋煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮 おじや 食パン	○離乳食について○ 「保育園で使用している食材と時期の目安」を記した紙をお渡ししています。その中で初期の果物類についてですが、りんごやオレンジぶどうなどがあります。中期までの果物は固形での提供ではなく果汁での提供となります。固形としての提供は後期以降となります。 また、表の食材をご家庭で試食して頂いてから園での離乳食開始となりますが、メロンやいちご等、年中出回っていない食材につきましては、食材が出る時期になってから試していただいて大丈夫です。それまでは園での提供もしません。また、朝のおやつとして、バナナ・オレンジ・野菜の蒸し焼き(かぼちゃ・ジャガ芋・さつま芋・人参)等を提供しています。	