

離乳食献立カレンダー

令和6年12月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	玉ねぎと人参スープ 豆腐の旨煮 白菜と人参軟煮 かぼちゃ煮	人参スープ 若鶏肉とキャベツ煮 小松菜と人参軟煮 さつまい煮	白菜スープ 若鶏挽肉と豆腐煮 ブロッコリーと人参軟煮 じゃが芋煮	皮なし揚げのスープ 白身魚とろみ煮 小松菜と人参軟煮 さつまい煮	キャベツスープ 豆腐の旨煮 チンゲン菜と人参軟煮 じゃが芋煮	野菜スープ キャベツ軟煮 さつまい煮
3時	おじや クッキー	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや 米粉パンケーキ	おじや ふかし芋	おじや 赤ちゃんせんべい
	9	10	11	12	13	14
昼食	玉ねぎと人参スープ 若鶏挽肉と豆腐煮 大根と人参軟煮 かぼちゃ煮	麩のすまし汁 白身魚とろみ煮 人参スティック さつまい煮	チンゲン菜のスープ 若鶏挽肉と豆腐煮 大根と人参軟煮 じゃが芋煮	えのき茸のスープ 白身魚とろみ煮 小松菜と人参軟煮 さつまい煮	白菜スープ 若鶏肉とキャベツ煮 ほうれん草と人参軟煮 じゃが芋煮	焼き短うどん バナナ
3時	おじや 食パン	おじや りんごスキムケーキ	おじや ブロッコリーケーキ	おじや 食パン	おじや クッキー	おじや 赤ちゃんせんべい
	16	17	18	19	20	21
昼食	玉ねぎと人参スープ 若鶏肉と豆腐煮 大根と人参軟煮 かぼちゃ煮	しめじスープ 白菜と人参軟煮 ブロッコリー煮 さつまい煮	人参スープ キャベツ煮 大根と人参軟煮 じゃが芋煮	えのきのスープ 豆腐の旨煮 チンゲン菜と人参軟煮 さつまい煮	かぼちゃのスープ 白身魚とろみ煮 ほうれん草と人参軟煮 じゃが芋煮	ソフトパン バナナ
3時	おじや 食パン	おじや フルーツヨーグルト	おじや 蒸しパン	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	
	23	24	25	26	27	28
昼食	玉ねぎと人参スープ 豚挽肉とキャベツ煮 チンゲン菜と人参煮 かぼちゃ煮	玉ねぎスープ 白菜と人参軟煮 大根・きゅうりスティック さつまい煮	お弁当の日	人参スープ 豚肉とブロッコリー煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮	玉ねぎスープ 若鶏肉と豆腐煮 キャベツと人参軟煮 さつまい煮	ソフトパン バナナ
3時	おじや さつまいケーキ	おじや 食パン	赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい
昼食	◆ノロウイルスによる食中毒注意!◆ ノロウイルスによる食中毒は冬に多発しています。主に調理者を通じた食品の汚染より発生し、それもごくわずかなウイルスの汚染によって食中毒を引き起こします。 ノロウイルスにはアルコール消毒の効果があまりないため、手に付着したウイルスは、手洗いによって取り除く必要があります。ノロウイルスによる食中毒・感染症を防止するために「ていねいに」「こまめに」手を洗いましょう。			◆手洗いマニュアル◆ 1.水で手をぬらし石けんをつける。 2.指、腕を洗う。特に、指の間、指先をよく洗う。(30秒程度) 3.石けんをよく洗い流す。(20秒程度) 4.使い捨てペーパータオル等でふく。(タオル等の共有はしないこと。)		
3時						