

離乳食献立カレンダー

令和6年9月

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	玉ねぎと人参スープ 白身魚とろみ煮 チンゲン菜煮 かぼちゃ煮	玉ねぎのスープ キャベツ軟煮 きゅうり・人参スティック さつま芋煮	わかめスープ 豚肉と豆腐の煮物 小松菜と人参軟煮 じゃが芋煮	野菜スープ 白身魚とろみ煮 チンゲン菜と人参煮 さつま芋煮	人参スープ 豚肉と豆腐煮 キャベツと人参軟煮 じゃが芋煮	焼き短うどん バナナ
3時	おじや キャロットケーキ	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや フライドポテト	おじや 赤ちゃんせんべい
	9	10	11	12	13	14
昼食	玉ねぎと人参スープ 若鶏ひき肉と豆腐煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮	わかめスープ 小松菜と人参軟煮 麩のとろみ煮 さつま芋煮	人参スープ 豚肉と麩のとろみ煮 じゃが芋煮 かぼちゃ煮	玉ねぎスープ 若鶏肉とキャベツ軟煮 人参スティック さつま芋煮	えのきスープ 若鶏肉と玉ねぎの炒め煮 キャベツ軟煮 じゃが芋煮	野菜スープ キャベツと人参軟煮 かぼちゃ煮
3時	おじや クッキー	おじや 果汁ゼリー	おじや フルーツヨーグルト	おじや 蒸しパン	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい
	16	17	18	19	20	21
昼食	敬老の日	玉ねぎと人参スープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 かぼちゃ煮	しめじスープ 若鶏肉と麩のとろみ煮 小松菜と人参軟煮 さつま芋煮	玉ねぎスープ 豆腐の旨煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮	人参スープ 若鶏肉と玉ねぎ炒め煮 キャベツと人参軟煮 さつま芋煮	五目短うどん バナナ
3時		おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 食パン	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや お楽しみゼリー	おじや 赤ちゃんせんべい
	23	24	25	26	27	28
昼食	振替休日	玉ねぎと人参スープ 麩のとろみ煮 さつま芋スティック かぼちゃ煮	オニオンスープ 若鶏ひき肉と豆腐煮 ブロッコリー煮 じゃが芋煮	皮なし揚げスープ 白身魚とろみ煮 人参スティック さつま芋煮	きのこスープ 豚ひき肉と玉ねぎ煮 キャベツと人参軟煮 じゃが芋煮	焼き短そば バナナ
3時		おじや 蒸しパン	おじや 食パン	おじや 果汁ゼリー	おじや かぼちゃスイーツ	おじや 赤ちゃんせんべい
	30	◆9月1日は防災の日です◆ 地震などの災害はいつ起こるかわからないため、緊急時に備えて非常食の準備をしましょう。非常食には水・米（アルファ米）・パン・缶詰・ビスケットなどがあげられます。 災害時には子どもは環境により精神的に不安定になるため、食べられない非常食では心身が満たされない可能性があることから、パンやビスケットなどの食べられたお菓子をストックしておきましょう。				
昼食	お弁当の日					
3時	赤ちゃんせんべい					



|

|

|