

離乳食献立カレンダー

令和6年6月

		月	火	水	木	金	土
昼食 3時	 6月 離乳食献立 カレンダー	<p>◆食事の前後には手洗いの習慣を◆ 食事の前は、手を清潔にするとともに、「これからご飯を食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすることが大切です。</p> <p>◆食事はマナーよりも楽しさ優先で◆ 食事は、楽しく食べることが一番です。0~2歳児は、まだマナーは二の次で大丈夫大人と一緒に食卓で、和やかに会話をしながら食事を楽しみましょう。</p>					1
							玉ねぎと人参スープ かぼちゃ煮 キャベツ軟煮
昼食 3時		3	4	5	6	7	8
		玉ねぎと人参スープ 豚肉とキャベツ軟煮 大根と人参煮 かぼちゃ煮	短春雨スープ きゅうりと人参軟煮 チンゲン菜軟煮 さつまい煮	人参スープ 豚肉と豆腐煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮	豆腐のすまし汁 白身魚とろみ煮 キャベツと人参軟煮 さつまい煮	レタススープ 若鶏肉と短マカロニ煮 ブロッコリー煮 じゃが芋煮	焼き短そば バナナ
昼食 3時		10	11	12	13	14	15
		玉ねぎと人参スープ 若鶏肉と麩の煮物 キャベツと人参軟煮 かぼちゃ煮	豆腐のスープ 白身魚とろみ煮 麩のとろみ煮 さつまい煮	人参スープ 若鶏挽肉と豆腐煮 キャベツと人参軟煮 じゃが芋煮	えのきのすまし汁 白身魚とろみ煮 チンゲン菜と人参軟煮 さつまい煮	玉ねぎスープ 豚肉とキャベツ煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮	煮込み短うどん バナナ
昼食 3時		17	18	19	20	21	22
		玉ねぎと人参スープ 若鶏肉とキャベツ軟煮 人参スティック かぼちゃ煮	皮なし揚げのすまし汁 白身魚のとろみ煮 きゅうりと人参軟煮 さつまい煮	わかめのすまし汁 若鶏挽肉と豆腐煮 キャベツ軟煮 じゃが芋煮	しめじのスープ 白身魚とろみ煮 ブロッコリーと人参軟煮 さつまい煮	えのきのスープ キャベツと人参軟煮 麩のとろみ煮 じゃが芋煮	焼き短ビーフン バナナ
昼食 3時		24	25	26	27	28	29
		玉ねぎと人参スープ キャベツと人参軟煮 きゅうり煮 かぼちゃ煮	豆腐スープ 白身魚とろみ煮 きゅうりと人参軟煮 さつまい煮	人参スープ 豆腐煮 キャベツと人参軟煮 じゃが芋煮	わかめスープ 豆腐の旨煮 チンゲン菜と人参軟煮 さつまい煮	人参スープ 若鶏肉と玉ねぎの炒め煮 きゅうりと人参軟煮 じゃが芋煮	焼き短うどん バナナ
		おじや 食パン	おじや バナナケーキ	おじや 食パン	おじや 果汁ゼリー	おじや 赤ちゃんせんべい	おじや 赤ちゃんせんべい