

うがい・手洗い・歯みがき指導 ～3歳児 さくらぐみ～

コロナが収まりつつありますが、子どもたちにゆっくりとうがいやてあらい、歯磨きについてのお話をしました。



うがいの大切さや正しい手洗いの仕方、歯ブラシの使い方とても興味を持って聞いていました。



おやゆびを
このように
ゴシゴシ
あらうよー



こうかな…？
ゆびをてのひらに
のせてゴシゴシ



てがきれいに
あらえたかな？



正しいやり方をしっかりと身に付けていきたいですね。